

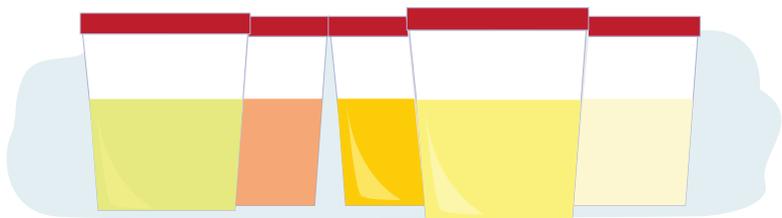


О чем говорят изменения
в общем анализе мочи?

При общем анализе мочи стандартно оцениваются следующие параметры:

- Цвет
- Прозрачность
- Удельный вес (относительная плотность)
- рН
- Белок
- Глюкоза
- Билирубин
- Уробилиноген
- Кетоны (кетоновые тела)
- Нитриты
- Гемоглобин
- Лейкоциты (Лейкоцитарная эстераза)





Цвет у мочи в норме **соломенно-желтый**

Красноватый оттенок («мясных помоев») – бывает при гломерулонефрите, либо при примеси свежей крови в моче (почечная колика, рак мочевого пузыря, острый цистит). Красноватый оттенок моче также могут придавать морковь и свекла, некоторые препараты.

Бесцветная – после обильного питья (разбавленная).

Коричневый оттенок — медвежьи ушки, сульфамилаиды, активированный уголь.

Зеленовато-желтый – ревень, александрийский лист.

Прозрачность

Нормальная моча прозрачная.

Мутная моча может свидетельствовать о наличии солей, бактерий, большого количества слизи.

Белок

В норме белок в моче либо отсутствует, либо обнаруживаются его следы.

Потеря более 3-х грамм белка с мочой в сутки считается массивной и требует срочного медицинского вмешательства.

Появление белка в моче может быть вызвано:

- Повышенной физической нагрузкой
- Гломерулонефритом
- Инфекцией мочевых путей (цистит, пиелонефрит)
- Опухолью почки
- Токсикозом беременных
- Нефропатиями
- Прочими заболеваниями, в том числе системными

Важно: Во время беременности необходимо постоянно следить за артериальным давлением, появлением отеков и количеством белка в моче!

Глюкоза

В норме в моче глюкоза не обнаруживается.

Чаще всего глюкоза в моче появляется при диабете (при концентрации глюкозы в крови более 8,8-9,9 ммоль/л).

Также глюкоза может появляться в моче при:

- Приеме с пищей большого количества углеводов
- Беременности
- Ожогах, тяжелых травмах
- Инфаркте миокарда
- Остром панкреатите

Кетоновые тела

В норме у здорового человека с мочой выделяется в сутки 20-30 мг кетонов.

Кетонурия или увеличение выделения кетонов с мочой возникает при нарушении углеводного, жирового или белкового обменов.

Кетонурия возникает при:

- Сахарном диабете

- Коме и прекоматозных состояниях
- Алкогольном кетоацидозе (отказ от пищи в течение 2-3 дней на фоне приема алкоголя)
- Остром панкреатите
- Тиреотоксикозе
- Обширных травмах

Нитриты (бактериурия)

В норме нитриты в моче отсутствуют. Обнаружение нитритов в моче говорит о наличии инфекции мочевого тракта (бактериурии). Однако отрицательный результат не всегда исключает бактериурию. Нитриты являются продуктами жизнедеятельности таких микроорганизмов, как *Escherichia coli*, *Proteus*, *Klebsiella*, *Citrobacter*, *Salmonella* и, вероятно, энтерококков, стафилококков и *Pseudomonas*.

Нитриты в моче
(бактериурия)



Важно: Пациентам с рецидивирующим циститом, сахарным диабетом, мочекаменной болезнью, беременным с хроническими заболеваниями почек (пиелонефрит) необходимо проводить мониторинг наличия или отсутствия инфекции мочевых путей.

Скрытая кровь (гемоглобин, миоглобин)

Состояния, при которых в моче обнаруживается скрытая кровь:

- Мочекаменная болезнь
- Опухоли мочеполовой системы
- Гломерулонефрит
- Пиелонефрит
- Цистит
- Урогенитальный туберкулез
- Травма почек
- Системная красная волчанка
- Отравление производными бензола, анилина, змеиным ядом, антикоагулянтами, ядовитыми грибами

- Гемолитическая анемия
- После длительной ходьбы или тяжелой физической нагрузки (маршевая гемоглинурия)

Важно: Кровь в моче может быть признаком таких опасных заболеваний, как рак мочевого пузыря, гломерулонефрит, мочекаменная болезнь.

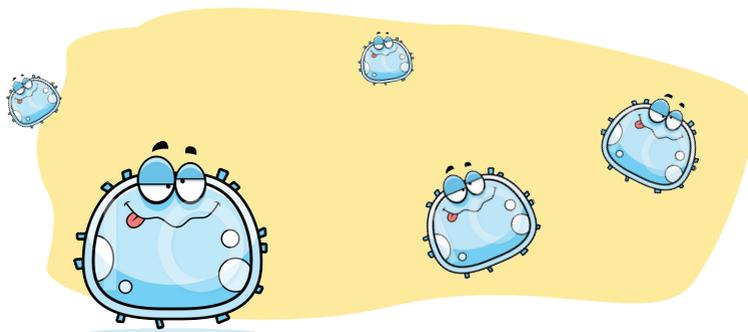
Лейкоциты (лейкоцитарная эстераза, лейкоцитурия, пиурия)

Лейкоцитарная эстераза — это фермент, вырабатываемый лейкоцитами. В условиях неправильного хранения мочи лейкоциты быстро разрушаются, поэтому определение лейкоцитарной эстеразы более надежный метод диагностики.

Лейкоцитурия является наиболее характерным симптомом инфекционно-воспалительного процесса в почках и мочевых путях.

Следует отметить, что лейкоцитарная эстераза может определяться еще до клинических проявлений заболеваний:

- Острого или хронического цистита
- Острого или хронического пиелонефрита
- Уретрита
- Простатита



Удельный вес (относительная плотность)

Измерение удельного веса мочи - это простой тест, позволяющий судить о способности почек концентрировать мочу. Снижение концентрационной способности почек происходит чаще всего в результате почечной недостаточности.

Когда удельный вес может быть повышен?

- Токсикоз беременных.
- Большая потеря жидкости (длительная рвота, диарея).
- Недостаточное употребление жидкости.
- Гломерулонефрит, нефротический синдром.
- Декомпенсированный сахарный диабет (при выделении глюкозы с мочой).
- Сердечная недостаточность, сопровождающаяся отеками.
- Заболевания печени.

Когда удельный вес может быть понижен?

- Несахарный диабет (нефрогенный, центральный, идиопатический).
- Хроническая почечная недостаточность.
- Острое поражение почечных канальцев.
- Полиурия (прием мочегонных, обильное питье).

pH (кислотность)

В норме чаще всего реакция мочи слабокислая (**pH 5,0 - 7,0**). Она зависит от многих факторов: возраста, диеты, температуры тела, физической нагрузки, состояния почек и др. Наиболее низкие значения pH - утром натощак и наиболее высокие - после еды. При употреблении преимущественно мясной пищи - реакция более кислая, при употреблении растительной - щелочная.

Очень важно следить за pH мочи при мочекаменной болезни.

Реакция мочи определяет возможность и характер образования камней: мочекислые камни чаще образуются при pH ниже 5,5, оксалатные - при 5,5 - 6,0, фосфатные - при pH 7,0 - 7,8.





Вам нужен постоянный контроль анализов мочи?

- 1 Оформите заказ на сайте www.ettagroup.ru и получите свой анализатор ЭТТА АМП-01 с комплектом тест-полосок в удобной упаковке
- 2 Регулярно отслеживайте показатели мочи с помощью анализатора ЭТТА АМП-01
- 3 Делитесь результатами анализов и консультируйтесь с врачом с помощью приложения в Вашем мобильном телефоне

